

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарно-тематическое планирование учебного предмета «Физическая культура» разработано в соответствии с :

Положением о рабочей программе учебных предметов и курсов внеурочной деятельности утвержденного приказом директора МБОУ «Средняя школа № 15 от 15.11.15 г. № 91 ,

Рабочей программой по физической культуре для 1-4 классов, утвержденной приказом директором МБОУ «Средняя школа № 15 от 22.от. 2015 г. № 147.

Авторской программой «Физическая культура 1-4 класс» (Петрова Т.В., Копылов Ю.А,Полянская Н.В. Петров С.С) 2014 г.

Место предмета «Физическая культура» в учебном плане

На освоение учебного предмета физическая культура во 2 классе выделено 2 часа , программа рассчитана на 68 часов в год.
Срок реализации учебной программы - 1 год.

Особенности преподавания учебного предмета в данном классе

В классе обучается 24 человека. Основная группа учащихся- дети с высоким уровнем обученности, они активны, могут работать самостоятельно, есть группа со средним уровнем обученности. Эти учащиеся не отличаются высоким уровнем самостоятельности, они более успешны в работе по образцу. Несколько человек в классе требуют повышенного внимания. Но есть и ребята, которые учатся неохотно, у них отсутствует интерес к учебе. С этими учениками ведется индивидуальная работа, где прививается интерес, ликвидируются пробелы в знаниях.

Календарно-тематическое планирование 2 класс

№	Дата		Наименование раздела, темы программы Тема урока	Количество часов
	план	факт		
1	04.09		Когда и как возникли физическая культура и спорт. Знакомство с легкой атлетикой. (ТБ) при занятиях физической культурой. Игра «Третий лишний»	1

2	06.09		Обучение технике выполнения прыжка в длину с места. Игра «К своим флажкам»	1
3	11.09		Современные Олимпийские игры. Обучение челночному бегу 3x10 м. Бег с ускорением (30 м) Встречные эстафеты с предметами и без них.	1
4	13.09		Бег с изменением направления движения. Учет в прыжках в длину с места. Игра «Запрещенное движение»	1
5	18.09		Обучение технике метания малого мяча в горизонтальную цель (2x2м) с расстояния 4-5 метров	1
6	20.09		Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении в тройках. Игра « Передал -садись»	1
7	25.09		Отработка ловли и передачи мяча на месте и в движении. Игра «Передача мяча в колоннах»	1
8	27.09		Вода и питьевой режим. Строевые упражнения и перестроения. Игра «Веревочка».	1
9	02.10		Урок-соревнование. Ведение мяча в ходьбе правой, левой рукой. Броски мяча в щит. Игра «Кто дальше бросит».	1
19	04.10		Гимнастика. Техника безопасности во время занятий гимнастикой. Гимнастика как вид спорта. ОРУ. Игра «Охотники и утки».	1
11	09.10		ОРУ в движении Лазание по наклонной гимнастической скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на	1

			животе. Игра «Иголочка и ниточка»	
12	11.10		Профилактика инфекционных заболеваний. Разучивание русской подвижной игры «Водяной»	1
13	16.10		Совершенствование лазание по наклонной гимнастической скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Иголочка и ниточка»	1
14	18.10		Совершенствование лазания по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Урок – соревнование. Эстафеты.	1
15	23.10		Травмы. Виды травм. Первая помощь при травмах. Закрепление лазания по наклонной скамейке в упоре присев и в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Подвижная игра «Водяной»	1,
16	25.10		Лазанье по наклонной скамейке с одновременным перехватом и перестановкой рук. Перелезание через коня, бревно. Игра «Кто приходил?»	1
17	06.11		Совершенствование перелезания через гимнастического коня, бревно. Игра «Слушай сигнал»	1
18	08.11		Правильная осанка. ОРУ на формирование правильной осанки. Совершенствование перелезания через гимнастического коня, бревно. Игра «Проверь себя»	1
19	13.11		Освоение навыков равновесия Игра «Волки и овцы»	1
20	15.11		Акробатические упражнения. Инструктаж по ТБ. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги.	1

			Игра «Салки-догонялки»	
21	20.11		Строевые упражнения и перестроения (размыкание и смыкание приставными шагами) Совершенствование кувырка вперед, стойки на лопатках, согнув ноги. Подвижная игра «Фигуры»	1
22	22.11		ОРУ с гимнастической палкой. Совершенствование кувырка вперед Подвижные игры «Удочка», «Бояре»	1
23	27.11		ОРУ для укрепления мышц живота и спины. Перекат вперед в упор присев, из стойки на лопатках, согнув ноги. Подвижная игра «Светофор»	1
24	29.11		ОРУ. Совершенствование стойки на лопатках согнув ноги. Игра «Хромая лиса»	1
25	04.12		ОРУ с гимнастической палкой. Вис стоя и лежа. Игра «Змейка»	1
26	06.12		Режим дня младшего школьника. Совершенствование висов стоя и лежа. ОРУ с гимнастической палкой. Разучивание подвижной игры «Невод».	1
27	13.12		В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног ОРУ с предметами. Эстафеты с преодолением препятствий.	1
28	15.12		Урок- путешествие «Упражнения на внимание» Игра « Охотники и утки»	1
29	20.12		Спортивный калейдоскоп. Упражнения на ловкость и координацию. Игра «Удочка»	,

				1
30	25.12		Ознакомление с подвижными играми в зимний период. Метание снежков в цель. Подвижная игра «Снайпер»	1
31	27.12		Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень) Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо) Игра в мини-баскетбол	1
32	10.01		Закаливание организма. Совершенствование ловли и передачи мяча в движении. Ведение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень) Игра в мини-баскетбол	,1
33	15.01		Ведение мяча по прямой с остановками. Ведение мяча между стойками. Эстафеты с мячами.	, 1
34	17.01		Совершенствование ведение мяча по прямой с остановками и передача мяча другому. Игра в мини-баскетбол	, 1
35	22.01		Совершенствование ведение мяча по прямой с остановками и передача мяча другому. Игра в мини-баскетбол Игра «Гонка мячей по кругу»	1
36	24.01		подвижные игры на основе баскетбола Игра «Школа мяча», «Мяч в корзину» Игра в мини-баскетбол	,1
37	29.01		подвижные игры на основе баскетбола. Игра «Школа мяча», «Мяч в корзину»	1

38	31.01		Закрепление ведения мяча по прямой с остановками и передачи мяча другому. Игра в мини-баскетбол	1
39	05.02		Закрепление ловли и передачи мяча в движении. Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
40	07.02		Совершенствование ведение мяча между стойками, передача мяча на точность. Подвижная игра мини-баскетбол	1
41	12.02		Совершенствование остановки мяча и удара на точность Подвижная игра «Мини-баскетбол»	1
42	14.02			
43	19.02		Эстафеты с ведением мяча между стойками, передача мяча. Подвижная игра «Жмурки»	,1
44	21.02		Техника ведения мяча в беге. Игра «Мяч соседу»	1
45	26.02		Умения ведения мяча в шаге. Обучение броску мяча в пол и ловле после отскока от пола в парах. Игра «Кто дальше бросит»	1
46	28.02		Эстафеты с ведением и передачей мяча. Строевые упражнения и перестроения. Игра «Совушка»	1
47- 48	05.03- 07.03		Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ.	2

			ОРУ. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам бег с ускорением (30 м). Челночный бег. Игра «Вызов номера»	
49-50	12.03-14.03		ОРУ. Разновидности ходьбы. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением (30 м) Челночный бег. Игра «Команда быстроногих»	2
51-52	19.03-21.03		ОРУ. Прыжки с поворотом на 180 градусов. Прыжок с места. Челночный бег. Эстафеты. Игра «Волк во рву»	2
53-54	02.04-04.04		ОРУ. Равномерный бег (3 мин). Чередование ходьбы и бега (бег -50м, ходьба - 100м) Преодоление малых препятствий. Игра «Третий лишний»	2
55-56	09.04-11.04		ОРУ Метание малого мяча в горизонтальную мишень (2х2 м) с расстояния 4-5 метров Эстафеты Игра «Кто дальше бросит»	2
57-58	16.04-18.04		ОРУ Метание малого мяча в горизонтальную мишень (2х2 м) с расстояния 4-5 метров Эстафеты Игра «Кто дальше бросит»	2
59-60	23.04-25.04		ОРУ. Прыжки с поворотом на 180 градусов. Прыжок с места. Челночный бег. Эстафеты. Игра «Волк во рву»	2
61-62	30.04-07.05		ОРУ. Прыжки с поворотом на 180 градусов. Прыжок с места. Челночный бег. Эстафеты. Игра «Волк во рву»	2
63-64	14.05-16.05		ОРУ Метание малого мяча в горизонтальную мишень (2х2 м) с расстояния 4-5 метров Эстафеты	2

			Игра «Кто дальше бросит»	
65- 66	21.05- 23.05		ОРУ. Метание малого мяча на дальность отскока от пола и стены. Метание набивного мяча. Эстафеты.	2
67- 68	28.05- 30.05		ОРУ. Метание малого мяча на дальность отскока от пола и стены. Метание набивного мяча. Эстафеты.	2