**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 15»**

Принято: Утверждено:

Педагогическим Советом школы. МБОУ «Средняя школа №15»

Протокол от 28.12.2015г.№ 3 от 11.01.2016г. № 4.

# Положение
# о режиме занятий обучающихся

## 1. Общие положения

1.1.Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 15» (далее – Школа) разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2. 4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»» (с изменениями и дополнениями), Устава Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения « Средняя общеобразовательная школа № 15».

1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3.Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Положение и изменения, вносимые в него, принимаются, на заседании Педагогического совета с учетом мнения совета обучающихся, родителей (законных представителей), утверждаются приказом директора Школы.

1.5. Положение размещается для ознакомления на официальном сайте Школы http://prigorskschool15.narod.ru/

## 2.Режим занятий обучающихся

2.1. Школа работает с 8-00 до 21-00 в режиме пятидневной учебной недели. Пятидневная учебная неделя в Школе устанавливается с учетом максимально допустимой недельной нагрузки на одного обучающегося..

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком ежегодно, утверждается приказом директора Школы.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4 Начало учебного года может переноситься Школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения- не более чем на три месяца.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах (количество четвертей – четыре), полугодия в 10-11 классах.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательной деятельности с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся, и шкалой трудности учебных предметов.

2.7. Продолжительность урока:

- во 2–11-х классах составляет 45 минут;
- в 1 классах – 35 минут (1 полугодие), 40 минут – (2 полугодие).

2.8.Обучение учащихся в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без бального оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
- объем максимально допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.9. Продолжительность перемен между уроками в соответствии СанПиН составляет:

после 1, 4,5,6 уроков 10 минут
после 2,3 уроков 20 минут

2.10. Школа обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности, устанавливает максимальный объем образовательной нагрузки учащихся во время учебных занятий с учетом возрастных особенностей и требований санитарных норм в соответствии с гигиеническими требованиями к максимальной величине недельной образовательной нагрузки.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы с учетом мнения учащихся и родителей (законных представителей).