

СОГЛАСОВАНО:

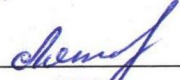
Директор МБОУ "СОШ №15"
Салько Наталья Александровна

Салько Н.А.
31 Мая 2024г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря дневного пребывания
Ляпунова Елена Александровна


Ляпунова Е. А.
31 мая 2024 года

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный Предприниматель
Алексеев Сергей Петрович

Алексеев С.П.
31 мая 2024 года



Сезон: Весенне- Летний ЛДП

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Основное (организованное) четырнадцати дневное меню для питания школьников в лагере дневного пребывания в Муниципальном Бюджетном Общеобразовательном Учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 15".

г. Черногорск, 2024г.

День: 1 июня, 15 июня
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

1 день

№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность .ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
173	Каша пшенная	200.00	7.20	5.90	34.20	281.00
3	Бутерброд с маслом и сыром на пш. хлебе	30/20/10	6.27	3.86	14.83	157.00
847	Яблоко	200.00	0.67	0.67	16.33	84.10
382	Какао с молоком	180.00	3.78	0.67	26.00	106.70
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25.00	0.90	0.20	8.50	51.20
Итого за прием пищи:			18.8	11.3	99.9	680.0

День: 2 июня, 16 июня
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

2 день

№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность .ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
206	Макароны запеченные с сыром	200.00	12.78	9.56	33.70	337.44
20	Сок яблочный	200.00	1.00	0.20	18.40	96.40
944	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.13	0.02	15.20	62.00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	43.00	1.80	0.40	17.00	88.00
б/н	Хлеб пшеничный	45.00	2.00	0.26	18.26	96.10
Итого за прием пищи:			17.7	10.4	102.6	679.9

Обед

304	Кукуруза консервированная	100.00	2.77	0.56	8.37	47.54
112	Суп с макаронными изделиями, картофелем и тушенкой	250 / 20	6.69	6.43	15.40	159.30
б/н	Котлета домашняя из п/ф	100.00	28.00	3.60	38.20	132.90
302	Каша гречневая рассыпчатая	200.00	11.46	8.12	51.52	325.04
883	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200.00	0.00	0.00	31.10	123.00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	35.00	1.80	0.40	17.00	78.54
б/н	Хлеб пшеничный	40.00	2.00	0.26	18.26	85.40
Итого за прием пищи:			52.7	19.4	179.9	951.7
Всего за день:			71.5	30.7	279.7	1631.7

Обед

71	Огурцы свежие нарезка	100.00	0.70	0.10	1.90	12.00
86	Суп Свекольник	250	7.5	11.12	10.37	178.37
б/н	Тефтели куриные из п/ф	100	10.8	12.49	11.97	202
304	Рис отварной	200.00	3.65	5.37	36.69	279.60
388	Напиток из плодов шиповника	200.00	0.68	0.41	20.76	88.20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	40.00	1.80	0.40	17.00	89.76
б/н	Хлеб пшеничный	48.00	2.40	0.24	21.84	102.48
Итого за прием пищи:			27.5	30.1	120.5	952.4
Всего за день:			45.2	40.6	223.1	1632.4

День: 3 июня, 17 июня
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

3 день

№ технологической карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность.к кал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
175	Каша "Дружба"	200	6.8	8.9	34.6	214
1	Бутерброд с маслом	60/40	3.54	11.2	22.3	253.2
847	Апельсин	155	0.9	0.2	7.2	56.35
378	Чай с молоком и сахаром	180	1.52	1.35	15.9	72.9
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20.0	0.9	0.2	8.5	40.8
б/н	Хлеб пшеничный	20.00	1.00	0.13	9.13	42.70
Итого за прием пищи:			14.66	21.98	97.63	679.95

Обед

71	Помидоры свежие нарезка	100.00	1.12	0.12	3.17	22.00
119	Суп Гороховый	250.00	7.80	48.03	19.69	197.68
б/н	Котлета рыбная (Филе горбуши) из п/ф	100.00	17.78	5.56	0.00	94.40
128	Пюре картофельное	200.00	3.72	10.99	25.90	230.50
824-3	Соус красный основной	50.00	0.55	1.00	5.45	24.00
349	Компот из смеси сухофруктов	200.00	0.66	0.09	32.10	132.80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	50.00	2.25	0.50	21.25	102.00
б/н	Хлеб пшеничный	70.00	3.50	0.47	31.97	149.80
Итого за прием пищи:			37.38	66.76	139.53	953.18
Всего за день:			52.04	88.74	237.16	1633.13

День: 4 июня, 18 июня
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

4 день

№ технологической карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность.к кал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
384	Каша янтарная молоч.	250.00	8.00	13.12	45.50	326.00
42	Сыр порциями	40.00	5.10	4.60	0.30	63.00
847	Груша	140.00	0.40	0.30	10.20	61.30
379	Кофейный напиток	200.00	3.17	2.68	15.95	100.60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	31.00	1.35	0.30	12.75	63.10
б/н	Хлеб пшеничный	31.00	1.50	0.15	13.70	66.10
Итого за прием пищи:			19.5	21.2	98.4	680.1

Обед

51	Салат "Восточный"	100.00	1.28	-	25.10	106.30
96	Рассольник Ленинградский	250.00	2.01	5.58	22.40	160.50
б/н	Тефтели мясные из п/ф	100.00	15.57	15.55	22.22	153.30
199	Пюре из гороха с маслом	180.00	15.59	7.84	40.03	291.43
824-3	Соус красный основной	50.00	0.55	1.00	5.45	24.00
б/н	Напиток лимонный	200.00	0.20	0.00	22.00	83.40
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	31.00	1.35	0.30	12.75	63.10
б/н	Хлеб пшеничный	33.00	1.65	0.22	15.07	70.62
Итого за прием пищи:			38.2	30.49	165.02	952.65
Всего за день:			57.72	51.64	263.42	1632.75

День: 5 июня, 19 июня Неделя: первая Сезон: весенне-летний период ЛДП Возрастная категория: с 12 лет и старше						
5 день						
№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
181	Каша манная молочная	250.00	7.18	4.13	50.28	267.85
б/н	Сырники из творога из п/ф	70.00	7.50	8.00	29.00	154.00
327	Соус молочный сладкий	50.00	0.97	2.26	6.63	50.75
847	Мандарины	100.00	0.90	0.20	8.50	62.17
375	Чай без сахара	200.00	2.00	0.51	0.40	2.40
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30.00	1.35	0.30	12.75	61.20
б/н	Хлеб пшеничный	38.00	1.50	0.20	13.70	81.50
Итого за прием пищи:			21.4	15.6	121.3	679.9
Обед						
24	Салат из свежих помидор и огурцов	100.00	0.96	6.08	3.65	70.70
б/н	Суп картофельный с рыбными консервами	250.00	8.45	8.28	13.13	160.78
б/н	Биточки мясные из п/ф	100.00	28.00	3.60	38.20	174.44
309	Макароны отварные с маслом	180.00	6.56	6.95	36.55	231.85
824-3	Соус Красный основной	50.00	0.55	1.00	3.10	24.00
344	Компот из яблок с лимоном	200.00	0.30	0.20	25.10	101.00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30.00	1.35	0.30	12.75	61.20
б/н	Хлеб пшеничный	60.00	3.00	0.30	27.30	128.10
Итого за прием пищи:			49.2	26.7	159.8	952.1
Всего за день:			70.6	42.3	281.0	1631.9

День: 6 июня, 20 июня Неделя: первая Сезон: весенне-летний период ЛДП Возрастная категория: с 12 лет и старше						
6 день						
№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность.
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
174	Каша ячневая молочная	250.00	9.04	4.66	61.31	308.25
3	Бутерброд с маслом и сыром на пш. хлебе	30/20/10	6.27	3.86	14.83	157.00
847	Яблоко	150.00	1.09	1.09	26.73	55.30
382	Какао с молоком	200.00	3.78	0.67	26.00	118.60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20.00	0.90	0.20	8.50	40.80
Итого за прием пищи:			21.1	10.5	137.4	680.0

Обед						
71	Огурцы свежие нарезка	100.00	1.12	0.10	3.17	12.00
88	Щи из свежей капусты с картофелем и тушеной	300 / 20	6.00	8.70	7.90	171.60
б/н	Котлета говяжья из п/ф	100.00	13.70	6.30	5.68	132.90
304	Рис отварной	200.00	4.56	6.71	45.86	262.13
331	Соус сметанный с томатом	100.00	1.76	5.00	7.02	80.10
883	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200.00	0.00	0.00	31.10	123.00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20.00	0.90	0.20	8.50	40.80
б/н	Хлеб пшеничный	60.00	3.00	0.30	27.30	128.20
Итого за прием пищи:			31.0	27.3	136.5	950.7
Всего за день:			52.1	37.8	273.9	1630.7

День: 7 июня, 21 июня						
Неделя: первая						
Сезон: весенне-летний период ЛДП						
Возрастная категория: с 12 лет и старше						
7 день						
№ техно логич	Прием пищи,наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Эн. ценность. ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
120	Суп молочный с макаронами	250	6.27	3.86	14.83	157
1	Бутерброд с маслом	60/40	3.54	11.2	22.3	253.2
20	Сок абрикосовый	200.0	1.0	0.0	25.4	154.7
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.1	0.0	15.2	62.0
б/н	Хлеб ржано-пшеничны	26.00	0.90	0.20	8.50	53.20
Итого за прием пищи:			11.8	15.3	86.2	680.1
Обед						
23	Салат из свежих помидор	100.00	1.17	6.17	4.50	77.67
96	Рассольник Ленинградский	250.00	2.01	5.58	22.40	160.50
б/н	Бифштекс из п/ф	100.00	28.00	3.60	38.20	132.90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180.00	10.32	7.31	46.37	292.54
388	Напиток из плодов шиповника	200.00	0.68	0.41	20.76	88.20
б/н	Хлеб ржано-пшеничны	35.00	1.80	0.40	17.00	71.40
б/н	Хлеб пшеничный	60.00	3.00	0.30	27.30	128.20
Итого за прием пищи:			47.0	23.8	176.5	951.4
Всего за день:			58.8	39.1	262.8	1631.5

День: 8 июня						
Неделя: вторая						
Сезон: весенне-летний период ЛДП						
Возрастная категория: с 12 лет и старше						
8 день						
№ техно логическо й карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Эн. ценность. ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
завтрак						
384	Каша янтарная молоч.	250.0	8.0	13.1	45.5	326.0
2	Бутерброд с джемом или повидлом на пшеничном хлебе	30/30	0.9	4.2	22.1	129.7
847	Апельсин	200	1.8	7.8	7	75.1
378	Чай с молоком и сахаром	200.00	1.52	1.35	15.90	81.00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	33.00	1.35	0.30	12.75	68.10
Итого за прием пищи:			13.57	26.78	103.25	679.9
Обед						
304	Кукуруза консервированная	100.00	2.77	0.56	8.37	47.54
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/ 25	8.88	10.88	16.68	192.50
б/н	Голубцы ленивые из п/ф	100.00	8.09	11.46	8.41	166.70
199	Пюре из гороха с маслом	180.00	12.99	6.53	33.36	269.24
824-3	Соус Красный основной	50.00	0.55	1.00	3.10	24.00
349	Компот из смеси сухофруктов	180.00	0.66	0.09	32.10	126.64
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20.00	0.90	0.20	8.50	40.80
б/н	Хлеб пшеничный	40.00	2.00	0.26	18.26	85.40
Итого за прием пищи:			36.8	31.0	128.8	952.8
Всего за день:			50.4	57.8	232.0	1632.7

День: 9 июня
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

9 день

№ технологической карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность.кк ал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
174	Каша рисовая молочная	220.00	5.09	10.72	43.39	235.73
б/н	Сырники из творога п/ф	70.00	7.50	8.00	29.00	154.00
847	Груша	125.00	0.40	0.30	10.30	72.80
379	Кофейный напиток	200.00	3.52	2.97	17.72	100.60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	57.00	2.56	0.57	24.22	116.80
Итого за прием пищи:			19.07	22.56	124.63	679.93

Обед

24	Салат из свежих помидор и огурцов	100.00	0.97	6.08	3.65	70.70
82	Борщ с капустой, картофелем и тушенкой	300 /20	4.73	9.96	17.70	196.38
б/н	Котлета рыбная (Филе горбуши) из п/ф	100.00	17.78	5.56	0.00	94.40
128	Пюре картофельное	230.00	3.44	10.18	20.00	265.11
б/н	Напиток лимонный	200.00	0.20	0.00	22.00	83.40
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	56.00	2.56	0.57	24.22	114.75
б/н	Хлеб пшеничный	60.00	3.00	0.40	27.40	128.20
Итого за прием пищи:			32.7	32.8	115.0	952.9
Всего за день:			51.8	55.3	239.6	1632.9

День: 10 июня
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

10 день

№ технологической карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность.кк ал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
206	Макароны запеченные с сыром	250.00	16.00	12.00	42.13	421.81
1	Бутерброд с маслом	30 /10	3.54	11.20	22.30	100.90
847	Мандарин	80.00	0.90	0.20	8.10	48.23
376	Чай с сахаром	200.00	0.07	0.02	15.00	60.00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	24.00	0.90	0.20	8.50	48.96
Итого за прием пищи:			21.41	23.62	96.03	679.9

Обед

23	Салат из свежих помидор	100.00	1.17	6.17	4.50	77.67
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками из п/ф	260/ 20	3.50	6.56	13.77	161.46
б/н	Котлета куриная рубленая из п/ф	100.00	13.50	24.03	11.19	312.00
143	Рагу из овощей	200.00	2.53	15.70	12.29	259.74
1010	Напиток из кураги	200	0.1	0	14.8	58.9
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20.00	0.90	0.20	8.50	40.80
б/н	Хлеб пшеничный	20.00	1.00	0.13	9.13	42.70
Итого за прием пищи:			22.7	52.8	74.2	953.3
Всего за день:			44.1	76.4	170.2	1633.2

День: 11 июня
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

11 день

№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к кал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
завтрак						
173	Каша пшеничная молочная	250	8.78	7.43	42.75	357.25
б/н	Блинчики с вишней или абрикосом или яблоком и корицей из п/ф	60.00	3.50	4.00	35.00	104.00
847	Яблоко	120.0	0.4	0.2	4.9	40.2
382	Какао с молоком	200.00	3.78	0.67	26.00	118.60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30.00	1.35	0.30	12.75	60.10
Итого за прием пищи:			17.81	12.6	121.4	680.1

Обед

б/н	Салат "Горошинка"	100.00	4.17	4.75	9.68	40.00
112	Суп с макаронными изделиями, картофелем и тушенкой	250/ 20	6.81	6.55	15.69	162.25
б/н	Биточки мясные из п/ф	100.00	28.00	3.60	38.20	174.44
302	Каша гречневая рассыпчатая	200.00	11.46	8.12	51.50	325.04
331	Соус сметанный с томатом	50.00	0.88	2.50	3.51	40.05
883	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200.0	0.0	0.0	31.1	123.0
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20.00	0.90	0.20	8.50	40.80
б/н	Хлеб пшеничный	23.00	0.90	0.20	8.50	47.10
Итого за прием пищи:			53.1	25.9	166.7	952.7
Всего за день:			70.9	38.5	288.1	1632.8

День: 12 июня
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

12 день

№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к кал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
завтрак						
121	Суп молочный с рисом	300	12.48	14.88	41.28	350.4
1	Бутерброд с маслом	40/20	3.54	11.2	22.3	152.55
847	Апельсин	200	1.8	0.4	14.2	52.35
378	Чай с молоком и сахаром	200.00	1.52	1.35	15.90	81.00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	22.00	0.90	0.20	8.50	43.80
Итого за прием пищи:			20.24	28.03	102.18	680.1

Обед

71	Огурцы свежие нарезка	100.00	0.70	0.10	1.90	12.00
119	Суп гороховый	260.00	7.80	48.02	19.69	205.63
б/н	Биточки куриные из п/ф	100.00	13.50	24.09	11.19	312.00
128	Пюре картофельное	200.00	4.12	12.21	24.00	206.77
349	Компот из смеси сухофруктов	200.00	0.66	0.09	32.10	132.80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20.00	0.90	0.20	8.50	40.80
б/н	Хлеб пшеничный	20.00	1.00	0.13	9.13	42.70
Итого за прием пищи:			28.7	84.8	106.5	952.7
Всего за день:			48.9	112.9	208.7	1632.8

День: 13 июня Неделя: вторая Сезон: весенне-летний период ЛДП Возрастная категория: с 12 лет и старше						
13 день						
№ технологической карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
384	Каша Янтарная молочная	250.00	8.00	13.12	45.50	326.00
2	Бутерброд с джемом или повидлом на пшеничном хлебе	30/30	0.9	4.2	22.1	129.7
847	Груша	180	0.4	0.3	10.2	55.6
379	Напиток кофейный	200.00	3.17	2.68	15.95	100.60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	33.00	1.35	0.30	12.75	68.10
Итого за прием пищи:			13.8	20.6	106.5	680.0

День: 14 июня Неделя: вторая Сезон: весенне-летний период ЛДП Возрастная категория: с 12 лет и старше						
14 день						
№ технологической карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
206	Макаронны запеченные с сыром	200.00	12.80	9.60	33.73	337.47
847	Банан	200.00	2.50	0.83	35.00	151.43
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.13	0.02	15.20	62.00
б/н	Хлеб пшеничный	30.00	1.50	0.20	13.70	64.10
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	32.00	1.35	0.30	12.75	65.00
Итого за прием пищи:			18.3	11.0	110.4	680.0

Обед						
51	Салат "Восточный"	100.00	1.28	-	25.10	106.30
96	Рассольник ленинградский	300.00	2.42	6.71	18.87	192.60
б/н	Тефтели мясные из п/ф	100.00	15.57	15.55	22.22	153.30
302	Каша пшеничная	180.0	4.75	4.62	33.81	213.92
342	Напиток из ягод	200	0.3	1.3	23.1	102.7
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	40.00	1.80	0.40	17.00	81.60
б/н	Хлеб пшеничный	48.00	2.40	0.24	21.84	102.48
Итого за прием пищи:			28.5	28.8	161.9	952.9
Всего за день:			42.3	49.4	268.4	1632.9

Обед						
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100.00	1.16	6.03	6.28	85.00
86	Суп Свекольник	250	7.5	11.13	10.38	178.38
б/н	Тефтели куринные из п/ф	100	10.8	12.49	11.97	202
304	Рис отварной	200.00	4.87	7.16	48.92	279.60
824-3	Соус Красный основной	50.00	0.55	1.00	3.10	24.00
388	Напиток из плодов шиповника	200.00	0.68	0.41	20.76	88.20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20.00	0.90	0.20	8.50	40.80
б/н	Хлеб пшеничный	26.00	1.00	0.13	9.13	54.51
Итого за прием пищи:			27.5	38.6	119.0	952.5
Всего за день:			45.7	49.5	229.4	1632.5

Среднее значение калорийности

Сезон: Весенне- Летний период ЛДП

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Дни	Завтрак	%	Обед	%
1	680.0	25.00	951.72	35.0
2	679.9	25.00	952.41	35.0
3	680.0	25.00	953.18	35.0
4	680.1	25.00	952.65	35.0
5	679.9	25.00	952.07	35.0
6	680.0	25.00	950.73	35.0
7	680.1	25.00	951.41	35.0
8	679.9	25.00	952.82	35.0
9	679.9	25.00	952.94	35.0
10	679.9	25.00	953.27	35.0
11	680.1	25.00	952.68	35.0
12	680.1	25.00	952.70	35.0
13	680.0	25.00	952.90	35.0
14	680.0	25.00	952.49	35.0
Итого:	680.0	25.00	952.4	35.0

Средние значения калорийности приведены согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20 +/- 5%

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" [М.: Хлебпродинформ,2004]
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания: Учебно - методическое пособие/ Сост. А.В. Румянцев - 3 -е изд., перераб. и доп. - М.: Издательство <<Дело и Сервис>>, 2002. - 1016с,
3. "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания" [М.: Минторг СССР, 1983]
4. "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания" А. И. Злобнов, В.А. Цыганенко, - К., ООО "Издательство Арий", М:ИКТЦ "Лада", 2010
5. "Новейший сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания". - М.: ООО «Дом Славянской книги», 2019. – 576с.