

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОЦ №15"
Салько Наталья Александровна

 Салько Н.А.
31 Мая 2025г.

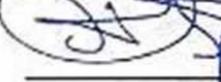
СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря дневного пребывания
Ляпунова Елена Александровна

 Ляпунова Е. А.
31 мая 2025 года

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный Предприниматель
Алексеев Сергей Петрович

 Алексеев С.
Сергей
31 мая 2025 года Петрович



Сезон: Весенне- Летний ЛДП
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

**Основное (организованное) четырнадцати дневное меню для питания школьников в лагере дневного пребывания
в Муниципальном Бюджетном Общеобразовательном Учреждении
"Средняя общеобразовательная школа № 15".**

День: Первый
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний период ЛДП
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

1 день

№ технологич е	Прием пищи, наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Эн. Ценность ккал
			белки.г	жиры.г	углев.г	
Завтрак						
173	Каша пшенная	170,00	7,20	5,90	34,10	237,60
3	Бутерброд с маслом и сыром на пш. хлебе	30/20/10	6,27	3,86	14,83	157,00
847	Яблоко	120,00	0,40	0,40	9,80	45,50
382	Какао с молоком	180,00	3,78	0,67	26,00	106,70
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,90	0,20	8,50	40,80
Итого за прием пищи:		550	18,6	11,0	93,2	587,6

Обед						
54-21з	Кукуруза сахарная	60,00	1,20	0,20	6,10	31,30
112	Суп с макаронными изделиями, картофелем и тушенкой	200 / 20	5,45	5,24	12,55	129,80
б/н	Котлета домашняя из п/ф	90,00	25,20	3,24	34,38	119,61
302	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,60	6,09	38,64	265,18
376	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	49,00	2,20	0,49	20,16	99,96
б/н	Хлеб пшеничный	55,00	2,75	0,27	25,02	116,20
Итого за прием пищи:		834	45,5	15,6	151,9	822,1
Всего за день:		1384	64,0	26,6	245,1	1409,7

День: Второй
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний период ЛДП
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

2 день

№ технологи че	Прием пищи, наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Эн. Ценность ккал
			белки.г	жиры.г	углев.г	
Завтрак						
206	Макароны запеченные с сыром	180,00	11,52	8,64	30,30	303,70
20	Сок яблочный	200,00	1,00	0,20	18,40	96,40
377	Чай с лимоном	200,00	0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,35	0,30	12,75	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	30,00	1,50	0,20	13,70	64,10
Итого за прием пищи:		640,00	15,5	9,4	90,4	587,4

Обед						
71	Огурцы свежие нарезка	60,00	0,42	0,06	1,14	7,20
86	Суп Свекольник	200,00	6,00	8,90	8,30	142,00
б/н	Тефтели куриные из п/ф	90,00	9,72	11,24	10,77	181,80
304	Рис отварной	175,00	3,65	5,37	36,69	250,80
388	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,68	0,41	20,76	88,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,40	0,20	12,70	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	43,00	2,15	0,21	19,56	91,80
Итого за прием пищи:		798	24,0	26,4	109,9	823,0
Всего за день:		1438,00	39,5	35,8	200,3	1410,4

День: Третий
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

3 день

№ техноло-гическо-й порции	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Эн. ценность .ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
175	Каша "Дружба"	200	6,8	8,9	34,6	214
1	Бутерброд с маслом	40/20	1,95	5,8	11,15	152,55
847	Апельсин	155	0,9	0,2	7,2	55,1
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,35
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,0	0,9	0,2	8,5	41,8
б/н	Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,13	9,13	42,70
Итого за прием пищи:		655	13,07	16,58	86,48	587,5

Обед

71	Помидоры свежие нарезка	60,00	0,67	0,12	2,28	13,20
119	Суп Гороховый	200,00	6,24	38,42	15,75	158,14
б/н	Котлета рыбная (Филе горбуши) из п/ф	90,00	14,04	4,68	7,33	126,63
128	Пюре картофельное	150,00	3,10	9,16	21,58	172,00
824-3	Соус красный основной	20,00	0,22	0,40	1,24	9,50
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,10	132,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,80	0,40	16,46	81,60
б/н	Хлеб пшеничный	60,00	3,00	0,30	27,30	128,10
Итого за прием пищи:		820,0	29,73	53,57	124,04	821,97
Всего за день:		1475,0	42,8	70,15	210,52	1409,47

День: Четвёртый
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

4 день

№ техноло-гическо-й порции	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Эн. ценность .ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
384	Каша янтарная молоч.	200,0	6,4	10,5	36,4	260,8
42	Сыр порциями	40	5,1	4,6	0,3	63
847	Груша	130	0,4	0,3	10,2	58,2
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	16,0	100,6
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,0	0,9	0,2	8,5	40,8
б/н	Хлеб пшеничный	30,0	1,5	0,2	13,7	64,1
Итого за прием пищи:		620	17,5	18,4	85,1	587,5

Обед

б/н	Икра кабачковая из п/ф	60,00	0,96	3,78	2,17	54,48
96	Рассольник Ленинградский	200,00	1,61	4,47	12,58	128,40
290	Курица тушеная (голень п/ф, филе п/ф)	90,00	11,95	9,76	2,61	145,80
199	Пюре из гороха с маслом	150,00	12,99	6,53	33,36	242,86
824-3	Соус красный основной	50,00	0,55	1,00	5,45	24,00
376	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,80	0,40	16,46	81,60
б/н	Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,26	18,26	85,40
Итого за прием пищи:		830,0	31,93	26,22	105,89	822,54
Всего за день:		1450,0	49,4	44,65	190,94	1410,04

День: Пятый						
Неделя: первая						
Сезон: весенне-летний период ЛДП						
Возрастная категория: с 7 до 11 лет						
5 день						
№ технол огическ ой	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Эн. ценность .ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
181	Каша манная молочная	200,00	5,74	3,30	40,22	214,28
б/н	Сырники из творогом из п/ф	70,00	7,50	8,00	29,00	154,00
327	Соус молочный сладкий	50,00	0,97	2,26	6,63	50,75
847	Мандарины	100,00	0,90	0,20	8,50	62,17
375	Чай без сахара	200,00	2,00	0,51	0,40	2,40
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,35	0,30	12,75	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,13	9,13	42,70
Итого за прием пищи:		670,0	19,5	14,7	106,6	587,5
Обед						
54-20з	Горошек Зеленый	60,00	1,70	0,10	3,50	22,10
54-12с	Суп с рыбными консервами	200,00	7,90	3,84	12,44	115,66
б/н	Биточки мясные из п/ф	90,00	13,40	20,00	13,20	157,00
309	Макароны отварные с маслом	150,00	5,46	5,79	30,46	195,71
824-3	Соус Красный основной	50,00	0,55	1,00	3,10	24,00
344	Компот из яблок с лимоном	200,00	0,30	0,20	25,10	103,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	41,00	1,80	0,40	16,46	82,90
б/н	Хлеб пшеничный	57,00	3,00	0,30	27,30	121,70
Итого за прием пищи:		848,0	34,1	31,6	131,6	822,1
Всего за день:		1518,0	53,6	46,3	238,2	1409,6

День: Шестой						
Неделя: первая						
Сезон: весенне-летний период ЛДП						
Возрастная категория: с 7 до 11 лет						
6 день						
№ технол огическо й	Прием пищи,наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Эн. ценность .ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
174	Каша ячневая молочная	200,00	7,23	3,73	49,05	246,60
3	Бутерброд с маслом и сыром на пш. хлебе	30/20/10	6,27	3,86	14,83	157,00
847	Яблоко	55,00	0,40	0,40	9,80	24,40
382	Какао с молоком	200,00	3,78	0,67	26,00	118,60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,90	0,20	8,50	40,80
Итого за прием пищи:		535	18,6	8,9	108,2	587,4
Обед						
71	Огурцы свежие нарезка	60,00	0,42	0,06	1,14	7,20
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250 / 20	4,80	6,96	6,32	149,00
б/н	Тефтели мясные из п/ф	90,00	14,01	14,00	20,00	138,00
304	Рис отварной	200,00	4,56	6,71	45,86	262,13
331	Соус сметанный с томатом	50,00	0,88	2,50	3,51	40,05
1010	Напиток из кураги	200	0,1	0	14,8	58,9
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	1,16	0,16	10,58	51,00
б/н	Хлеб пшеничный	55,00	2,75	0,27	25,02	116,20
Итого за прием пищи:		945,0	28,7	30,7	127,2	822,5
Всего за день:		1480,0	47,3	39,5	235,4	1409,9

День: Седьмой						
Неделя: первая						
Сезон: весенне-летний период ЛДП						
Возрастная категория: с 7 до 11 лет						
7 день						
№ технол огическ ой	Прием пищи,наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Эн. ценность. ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
Завтрак						
120	Суп молочный с макаронами	250	6,27	3,86	14,83	157
1	Бутерброд с маслом	40/20	3,54	11,2	22,3	152,55
20	Сок абрикосовый	200,0	1,0	0,0	25,4	154,7
377	Чай с лимоном	200,00	0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничны	30,00	1,35	0,30	12,75	61,20
Итого за прием пищи:		740,0	12,3	15,4	90,5	587,4
Обед						
23	Салат из свежих помидор	60,00	0,70	3,70	2,70	46,60
96	Рассольник Ленинградский	230,00	1,61	4,47	12,58	128,40
302	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,60	6,09	38,64	243,75
б/н	Бифштекс из п/ф	90,00	25,20	3,24	34,38	119,61
388	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,68	0,41	20,76	88,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничны	33,00	1,48	0,33	14,03	67,32
б/н	Хлеб пшеничный	60,00	3,00	0,30	27,30	128,10
Итого за прием пищи:		823,0	41,3	18,5	150,4	822,0
Всего за день:		1563,0	53,6	33,9	240,9	1409,4

День: Восьмой						
Неделя: вторая						
Сезон: весенне-летний период ЛДП						
Возрастная категория: с 7 до 11 лет						
8 день						
№ технол огическ ой	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Эн. ценность. ккал
			белки,г	жиры,г	углеводы,г	
завтрак						
175	Каша "Дружба"	200	6,8	8,9	34,6	214
2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/4/16	0,9	4,2	22,1	129,7
847	Апельсин	200	1,8	7,8	7	75,1
378	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,52	1,35	15,90	81,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	1,90	0,40	17,70	87,72
Итого за прием пищи:		683,0	12,92	22,65	97,3	587,52
Обед						
54-21з	Кукуруза сахарная	60,00	1,20	0,20	6,10	31,30
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200,00	7,10	8,70	13,34	151,40
290	Курица тушеная (голень п/ф, филе п/ф)	90,00	11,95	9,76	2,61	145,80
199	Пюре из гороха с маслом	170,00	12,99	6,53	33,36	252,24
824-3	Соус Красный основной	50,00	0,55	1,00	3,10	24,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,10	132,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,0	0,9	0,2	8,5	40,8
б/н	Хлеб пшеничный	21,00	1,10	0,14	9,15	44,80
Итого за прием пищи:		811,0	36,5	26,6	108,3	823,1
Всего за день:		1494,0	49,4	49,3	205,6	1410,7

День: Девятый
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

9 день

№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Эн. ценность, к кал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак						
174	Каша рисовая молочная	180,00	4,30	9,75	39,45	192,87
б/н	Сырники из творога п/ф	70,00	7,50	8,00	29,00	154,00
847	Груша	100,00	0,40	0,30	10,30	59,49
379	Кофейный напиток	180,00	3,17	2,68	15,95	90,54
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	23,00	1,15	0,14	10,49	49,70
Итого за прием пищи:		573,0	17,42	21,07	113,69	587,40

Обед

24	Салат из свежих помидор и огурцов	60,00	0,58	3,65	2,19	42,40
82	Борщ с капустой, картофелем и тушенкой	250 /20	3,94	8,30	14,75	154,15
б/н	Котлета рыбная (Филе горбуши) из п/ф	90,00	14,04	4,68	7,33	126,63
128	Пюре картофельное	180,00	3,10	9,16	18,00	207,48
376	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	51,00	2,30	0,50	20,98	104,04
б/н	Хлеб пшеничный	60,00	3,00	0,40	27,40	128,20
Итого за прием пищи:		911,0	27,0	26,7	105,7	822,9
Всего за день:		1484,0	44,5	47,8	219,3	1410,3

День: Десятый
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

10 день

№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Эн. ценность, к кал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак						
206	Макаронны запеченные с сыром	200,00	12,80	9,60	33,70	337,47
1	Бутерброд с маслом	30 /10	3,54	11,20	22,30	100,90
847	Мандарин	80,00	0,90	0,20	8,10	48,23
376	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,90	0,20	8,50	40,80
Итого за прием пищи:		540,0	18,21	21,22	87,6	587,4

Обед

23	Салат из свежих помидор	60,00	0,70	3,70	2,70	46,60
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками из п/ф	200/ 20	3,50	6,56	13,77	124,20
б/н	Котлета куриная из п/ф	90	12,15	21,68	10,07	280,8
143	Рагу из овощей	176,0	2,53	15,70	12,29	210,02
1010	Напиток из кураги	200	0,1	0	14,8	58,9
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	29,00	0,90	0,20	8,50	59,16
б/н	Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,13	9,13	42,70
Итого за прием пищи:		795,0	20,9	48,0	71,3	822,4
Всего за день:		1335,0	39,1	69,2	158,9	1409,8

День: Одиннадцатый
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

11 день

№ технологической карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Эн. ценность.к кал
			белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
завтрак						
173	Каша пшеничная молочная	150	7,02	5,94	34,2	210,75
3	Бутерброд с маслом и сыром на пш. хлебе	30/20/10	6,27	3,86	14,83	157,00
847	Яблоко	220,0	0,8	0,4	9,8	72,9
382	Какао с молоком	180,00	3,78	0,67	26,00	106,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,90	0,20	8,50	40,80
Итого за прием пищи:		630,0	18,77	11,07	93,33	587,45

Обед

54-20з	Горошек Зеленый	60,00	1,70	0,10	3,50	22,10
112	Суп с макаронными изделиями, картофелем и тушенкой	200/ 20	5,45	5,24	12,55	129,80
б/н	Биточки мясные из п/ф	90,00	13,40	20,00	13,20	157,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,60	6,09	38,64	243,75
331	Соус сметанный с томатом	50,00	0,88	2,50	3,51	40,05
342	Компот из свежих яблок	200,00	0,16	0,16	23,88	114,60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	1,16	0,16	10,58	51,00
б/н	Хлеб пшеничный	30,00	1,50	0,20	13,70	64,10
Итого за прием пищи:		831,0	32,9	34,5	119,6	822,4
Всего за день:		1461,0	51,6	45,5	212,9	1409,9

День: Двенадцатый
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний период ЛДП
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

12 день

№ технологической карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Эн. ценность.к кал
			белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
завтрак						
121	Каша "Дружба"	200	6,8	8,9	34,4	214
1	Бутерброд с маслом	40/20	3,54	11,2	22,3	152,55
847	Апельсин	100	0,9	0,2	7,2	21,05
378	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,52	1,35	15,90	81,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,0	0,9	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:		630,0	13,66	21,85	88,3	509,4

Обед

71	Огурцы свежие нарезка	65,00	0,42	0,06	1,14	7,80
119	Суп гороховый	200,00	6,24	38,42	15,75	158,14
б/н	Биточки куринные из п/ф	90,00	12,15	21,68	10,07	280,80
128	Пюре картофельное	150,00	3,10	9,16	18,00	172,90
349	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,66	0,09	32,10	119,52
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,0	0,9	0,2	8,5	40,8
б/н	Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,13	9,13	42,70
Итого за прием пищи:		725,0	24,5	69,7	94,7	822,7
Всего за день:		1355,0	38,1	91,6	183,0	1332,1

День: Тринадцатый						
Неделя: вторая						
Сезон: весенне-летний период ЛДП						
Возрастная категория: с 7 до 11 лет						
13 день						
№ технологическ ой карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Эн. ценность. ккал
			белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
Завтрак						
181	Каша манная молочная	200,00	5,74	3,30	40,22	214,28
2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/4/16	0,9	4,2	22,1	129,7
847	Груша	180	0,4	0,3	10,2	55,6
379	Напиток кофейный	200,00	3,17	2,68	15,95	100,60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	1,90	0,40	17,70	87,30
Итого за прием пищи:		663,0	12,1	10,9	106,2	587,5

Обед						
б/н	Икра кабачковая из п/ф	60,00	0,96	3,78	2,17	54,48
96	Рассольник ленинградский	200,00	1,61	4,47	12,58	128,40
б/н	Тефтели мясные из п/ф	90,00	14,01	14,00	20,00	138,00
302	Каша пшеничная	150,0	4,75	4,62	33,81	179,10
342	Напиток из ягод	200	0,3	1,3	23,1	104,7
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	44,00	1,93	0,43	17,76	89,33
б/н	Хлеб пшеничный	60,00	3,00	0,40	27,40	128,20
Итого за прием пищи:		804,0	26,6	29,0	136,8	822,2
Всего за день:		1467,0	38,7	39,9	243,0	1409,7

День: Четырнадцатый						
Неделя: вторая						
Сезон: весенне-летний период ЛДП						
Возрастная категория: с 7 до 11 лет						
14 день						
№ технологическ ой карты	Прием пищи,наименование блюда	масса порции гр.	Пищевые вещества			Эн. ценность. ккал
			белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
Завтрак						
206	Макаронны запеченные с сыром	180	11,5	8,6	30,3	303,7
847	Банан	120	1,5	0,5	21	116,9
377	Чай с лимоном	200,00	0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Хлеб пшеничный	30,0	1,5	0,2	13,7	64,1
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,0	0,9	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:		550,0	15,5	9,5	88,7	587,5

Обед						
54-20з	Горошек Зеленый	60,00	1,70	0,10	3,50	22,10
86	Суп Свекольник	200	7,5	11,13	10,38	142,7
б/н	Тефтели куринные из п/ф	90,00	9,72	11,24	10,77	181,80
304	Рис отварной	150,00	3,65	5,37	36,69	209,70
824-3	Соус Красный основной	20,00	0,22	0,40	1,24	9,50
388	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,68	0,41	20,76	88,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	41,00	1,80	0,40	16,46	82,90
б/н	Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,26	18,26	85,40
Итого за прием пищи:		801,0	27,3	29,3	118,1	822,3
Всего за день:		1351,0	42,8	38,8	206,8	1409,8

Среднее значение калорийности

Сезон: Весенне- Летний период ЛДП

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Дни	Завтрак	%	Обед	%
1	587,6	25,00	822,05	35,0
2	587,4	25,00	823,00	35,0
3	587,5	25,00	821,97	35,0
4	587,5	25,00	822,54	35,0
5	587,5	25,00	822,07	35,0
6	587,4	25,00	822,48	35,0
7	587,4	25,00	821,98	35,0
8	587,5	25,00	823,14	35,0
9	587,4	25,00	822,90	35,0
10	587,4	25,00	822,38	35,0
11	587,5	25,00	822,40	35,0
12	509,4	21,68	822,66	35,0
13	587,5	25,00	822,21	35,0
14	587,5	25,00	822,30	35,0
Итого:	581,9	24,76	822,4	35,0

Средние значения калорийности приведены согласно Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20 +/- 5%

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" [М.: Хлебпродинформ, 2004]
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания: Учебно - методическое пособие/ Сост. А.В. Румянцев - 3 -е изд., перераб. и доп. - М.: Издательство <<Дело и Сервис>>, 2002. - 1016с,
3. "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания" [М.: Минторг СССР, 1983]
4. "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания" А. И. Злобнов, В.А. Цыганенко, - К., ООО "Издательство Арий", М:ИКТЦ "Лада", 2010
5. "Новейший сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания". - М.: ООО «Дом Славянской книги», 2019. – 576с.
6. "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" Руководители разработки сборника : Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН). Издательство г.Москва "Дели плюс" 2017 г.
7. "Сборник рецептур блюд типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет)". - Федеральное бюджетное учреждение науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены" Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.